

# 5月～

# プール時間割表

月	火	水	木	金	土	日	祝日	
9:30 全コース利用可	9:30 1～4コース 利用可	9:30 全コース利用可	9:30 1～4コース 利用可	9:30 全コース利用可	9:30 本科コース 成人会員の方は 利用できません	終日 全コース利用可	成人会員様のレッスンは休講となります ベビー・本科・選手コースは通常通り行われますので、フリーコースをご確認の上、ご利用ください	
10:00 ★上級スイム (1.2コース) 10:50	10:00 3～6コース利用可	9:30 保育園 (月2回) 詳しくは 掲示板を ご覧ください	9:30 保育園	10:50 全コース利用可	10:50 本科コース 成人会員の方は 利用できません			
11:00 ★4泳法 スイム (1コース) 11:45	11:00 ★中級 スイム (2.3コース) 12:00	11:00 ★水中 ウォーキング (1.2コース) 11:45	10:50 1～3コース 利用可	11:00 ★4泳法 スイム (1コース) 11:45	10:50 1～3コース 利用可			10:50 ベビーコース 12:00
12:05 ★水中 ウォーキング (1.2コース) 12:50	12:00 3～6コース 利用可	11:30 ベビー コース (5.6コース) 12:30 5.6コース 利用可 (赤台あり)	10:50 ベビー コース (5.6コース) 12:00	11:00 ★上級 スイム (2～4コース) 12:00	10:50 ベビーコース 12:00			12:00 全コース利用可
12:50 全コース利用可	12:00 全コース利用可	12:00 全コース利用可	12:05 ★水中 ウォーキング (1.2コース) 12:50	12:00 3～6コース 利用可	12:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり)			12:30 全コース利用可
13:10 1～4コース 利用可	13:10 1～4コース 利用可	13:10 1～4コース 利用可	13:10 1～4コース 利用可	13:10 1～4コース 利用可	13:15 1～3コース 利用可			13:00 保育園
14:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり)	13:00 保育園 14:30	13:00 保育園 14:30	13:00 保育園 14:30	13:00 保育園 14:30	13:00 本科コース			14:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり)
15:45 3・4コース 利用可	14:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり)	14:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり)	14:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり)	14:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり)	14:30 3・4コース 利用可			15:45 3・4コース 利用可
16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません	15:45 3・4コース 利用可	15:45 3・4コース 利用可	15:45 3・4コース 利用可	15:45 3・4コース 利用可	15:30 4コース 利用可	16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません		
19:45 全コース利用可	16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません	16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません	16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません	16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません	16:30 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません	17:30		
22:00	19:45 全コース利用可	19:45 全コース利用可	19:45 全コース利用可	19:45 全コース利用可	19:30 全コース利用可	18:00		
閉館時間	22:00	22:00	22:30	22:00	21:30	19:00		

★印は成人会員様が参加できるレッスンです。 アクアライト会員の方は参加できません。休講日は★印が休講となります。  
 レッスン担当コーチやフリーコースが変更となる場合があります。2階フィットネスカウンター前の「スイミングおしらせ」をご確認ください。  
 プールのご利用は、閉館時間の30分前までとなっております。お時間の厳守をお願い致します。