

5月～

プール時間割表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝日 | | |
|---|--|---|--|---|--|---------------|---|--|--------------------------|
| 9:30 全コース利用可 | 9:30 1～4コース 利用可 | 9:30 全コース利用可 | 9:30 1～4コース 利用可 | 9:30 全コース利用可 | 9:30 本科コース 成人会員の方は 利用できません | 終日 全コース利用可 | 成人会員様のレッスンは休講となります ベビー・本科・選手コースは通常通り行われますので、フリーコースをご確認の上、ご利用ください | | |
| 10:00 ★上級スイム (1.2コース) 10:50 | 10:00 3～6コース利用可 | | | | | | | | |
| 11:00 ★4泳法 スイム (1コース) | 11:00 ★中級 スイム (2.3コース) | 11:00 ★水中 ウォーキング (1.2コース) 12:45 | 11:00 ★4泳法 スイム (1コース) | 11:00 ★上級 スイム | 11:00 4～6コース 利用可 | | | 11:00 1～3コース 利用可 | 11:00 ベビーコース 12:30 |
| 12:05 ★水中 ウォーキング (1.2コース) 12:50 | 12:00 3～6コース 利用可 | 12:00 1～4コース 利用可 | 12:00 全コース利用可 | 12:05 ★水中 ウォーキング (1.2コース) 12:50 | 12:00 3～6コース 利用可 | | | 12:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり) | 12:00 全コース利用可 |
| 12:50 全コース利用可 | 13:10 1～4コース 利用可 | 13:10 1～4コース 利用可 | 13:10 1～4コース 利用可 | 13:10 1～4コース 利用可 | 13:00 保育園 | | | 13:15 1～3コース 利用可 | 13:00 保育園 |
| | 14:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり) | 14:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり) | 14:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり) | 14:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり) | 14:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり) | | | 14:30 3・4コース 利用可 | 14:30 本科コース |
| 15:45 3・4コース 利用可 | 15:45 3・4コース 利用可 | 15:45 3・4コース 利用可 | 15:45 3・4コース 利用可 | 15:45 3・4コース 利用可 | 本科コース | | | 15:30 4コース 利用可 | |
| 16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません | 16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません | 16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません | 16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません | 16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません | 16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません | | | 16:30 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません | 17:30 |
| 19:45 全コース利用可 | 19:45 全コース利用可 | 19:45 全コース利用可 | 19:45 全コース利用可 | 19:45 全コース利用可 | 19:30 全コース利用可 | | | | |
| 閉館時間 22:00 | 22:00 | 22:00 | 22:00 | 22:00 | 22:00 | | | 22:00 | 21:30 |
| | | | 22:30 | | | 18:00 | 19:00 | | |

★印は成人会員様が参加できるレッスンです。 アクアライト会員の方は参加できません。休講日は★印が休講となります。
 レッスン担当コーチやフリーコースが変更となる場合があります。2階フィットネスカウンター前の「スイミングおしらせ」をご確認ください。
 プールのご利用は、閉館時間の30分前までとなっております。お時間の厳守をお願い致します。